

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ № 6*



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

2 день *4 июля*

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	14,20	18,80	36,40	339,00	173
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	620	21,60	21,10	102,00	654,90	
Обед						
Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,90	4,20	12,60	96,80	103
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	234
Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	24,06	24,62	205,20	713,00	
Всего за день	1320	45,66	45,72	307,20	1367,90	