

"УТВЕРЖДАЮ":
ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ №6*



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

4 день *бюль*

| Наименование блюд | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. Ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Лапшевик с творогом с соусом молочным | 200/50 | 16,90 | 19,50 | 39,10 | 383,50 | 208/327 |
| Какао с молоком | 200 | 4,10 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,10 | 0,40 | 34,00 | 160,80 | |
| Итого за прием пищи | 520 | 26,10 | 23,44 | 90,68 | 662,90 | |
| Обед | | | | | | |
| Свекла отварная | 60 | 9,00 | 0,10 | 5,10 | 24,40 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,60 | 3,40 | 8,00 | 70,40 | 88 |
| Плов из птицы | 150 | 11,50 | 26,20 | 28,00 | 391,50 | 291 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,00 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | |
| Итого за прием пищи | 700 | 28,70 | 30,40 | 102,30 | 764,30 | |
| Всего за день | 1220 | 54,80 | 53,84 | 192,98 | 1427,20 | |