

"УТВЕРЖДАЮ":

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ № 6*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе  
муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

5 день *7 июня*

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
Яйцо отварное	40	5,50	5,00	0,30	68,60	209
Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>23,30</b>	<b>25,10</b>	<b>90,40</b>	<b>631,10</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
Картофельное пюре	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
Фрикадельки в соусе	90/30	7,29	9,60	9,09	154,29	280/331
Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>24,59</b>	<b>24,16</b>	<b>109,18</b>	<b>760,75</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1210</b>	<b>47,89</b>	<b>49,26</b>	<b>199,58</b>	<b>1391,85</b>	