

"УТВЕРЖДАЮ":

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ № 6*



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы **7-11 лет** на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул

при 2-х разовом питании

7 день *школа*

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	206,70	304Л
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Итого за прием пищи	590	11,84	5,35	95,05	467,60	
Обед						
Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	145	15,29	12,38	18,85	256,00	284
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	695	32,29	17,38	98,35	656,00	
Всего за день	1285	44,13	22,73	193,40	1123,60	