

"УТВЕРЖДАЮ":

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ №6*



1 А. И. Мордвинцева

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул

при 2-х разовом питании

9 день *13 июля*

| Наименование блюд | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. Ценность | № рецептур |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 200 | 11,00 | 18,40 | 38,80 | 315,00 | 181 |
| Бутерброд с повидлом | 30/20/5 | 2,40 | 3,87 | 27,83 | 156,00 | 2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 10,80 | 43,30 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,20 | 0,20 | 14,60 | 68,90 | |
| Итого за прием пищи | 500 | 15,70 | 22,47 | 92,03 | 583,20 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие (огурцы) | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,10 | 24,40 | 71 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 6,10 | 4,60 | 16,00 | 130,40 | 102 |
| Плов из птицы | 150 | 11,50 | 26,20 | 28,00 | 391,50 | 291 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | |
| Итого за прием пищи | 700 | 24,80 | 31,70 | 104,10 | 799,50 | |
| Всего за день | 1200 | 40,50 | 54,17 | 196,13 | 1382,70 | |