

"УТВЕРЖДАЮ":

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ № 6*

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул

при 2-х разовом питании

9 день *11 июня*

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Хлеб пшеничный	30	2,20	0,20	14,60	68,90	
Итого за прием пищи	500	15,70	22,47	92,03	583,20	
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	24,80	31,70	104,10	799,50	
Всего за день	1200	40,50	54,17	196,13	1382,70	