

"УТВЕРЖДАЮ":

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ к 6*



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы **7-11 лет** на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

4 день *21 июня*

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептуры
Завтрак						
Лапшевик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
Какао с молоком	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	520	26,10	23,44	90,68	662,90	
Обед						
Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	28,70	30,40	102,30	764,30	
Всего за день	1220	54,80	53,84	192,98	1427,20	