

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ *СШ № 6*

*Е.А. Мордвинцева* / *А.И. Мордвинцев*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул

при 2-х разовом питании

7 день *25 июля*

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
<b>Завтрак</b>						
Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	206,70	304Л
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Кофейный напиток на молке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>590</b>	<b>11,84</b>	<b>5,35</b>	<b>95,05</b>	<b>467,60</b>	
<b>Обед</b>						
Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	145	15,29	12,38	18,85	256,00	284
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>695</b>	<b>32,29</b>	<b>17,38</b>	<b>98,35</b>	<b>656,00</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1285</b>	<b>44,13</b>	<b>22,73</b>	<b>193,40</b>	<b>1123,60</b>	