



ИП Мордвинцева Е.А. № 1  
**МЕНЮ**  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ  
 "19" мая 2021г.

Выход	Наименование	Цена	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
90/50	Тефтели с рисом	54-40	8,20	13,50	12,20	203,00
150/5	Гречка отварная с маслом	11-40	5,10	9,15	34,20	203,75
200	Чай с сахаром	2-44	0,20	0,00	15,00	58,00
40	Хлеб пшеничный	3-18	2,06	0,38	17,60	82,50
40	Хлеб ржаной	3-35	2,02	0,40	12,10	65,00
<b>Итого завтрак</b>		75,07	17,58	23,43	91,10	612,25
<b>ОБЕД</b>						
60	Нарезка овощная помидор соленный		0,48	0,16	3,36	16,8
200	Суп картофельный с горохом		6,20	5,60	22,30	167,00
100	Котлеты рыбные		14,00	18,75	15,25	273,75
150	Пюре картофельное с маслом		3,15	6,90	26,25	177,50
200	Чай с лимоном		0,00	0,00	30,60	118,00
40	Хлеб пшеничный		2,02	0,40	12,10	65,00
50	Хлеб ржаной		2,06	0,38	17,60	82,50
16	Печенье		2,00	7,80	19,60	153,00
<b>Итого обед</b>		75,07	29,91	39,99	147,06	1053,54

Зав. производством Лисф  
 Директор школы \_\_\_\_\_



ИП Мордвинцева Е.А.  
**МЕНЮ**  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ  
 "19" мая 2021г.

Выход	Наименование	Цена	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
90/50	Тефтели с рисом	54-40	12,30	20,25	18,30	304,50
180	Гречка отварная с маслом	14-04	6,12	10,98	41,04	244,50
200	Чай с сахаром	2-44	0,20	0,00	15,00	58,00
50	Хлеб пшеничный	4-18	2,02	0,40	12,10	65,00
<b>Итого завтрак</b>		75,07	20,64	31,63	86,44	672,00
<b>ОБЕД</b>						
100	Нарезка овощная помидор соленный	6-94	0,48	0,16	3,36	16,8
250	Суп картофельный с горохом	6-49	7,75	7,00	27,88	208,75
100	Котлеты рыбные	38-43	14,00	18,75	15,25	273,75
180	Пюре картофельное с маслом	14-96	3,78	8,28	31,50	213,00
200	Чай с лимоном	2-43	0,00	0,00	30,60	118,00
30	Хлеб пшеничный	2-50	2,02	0,40	12,10	65,00
30	Хлеб ржаной	2-29	2,06	0,38	17,60	82,50
<b>Итого обед</b>		75,07	30,09	34,97	138,29	977,79

Зав. производством Лисф  
 Директор школы \_\_\_\_\_